

Zeven, den 22.09.2004

Mit dem Alter fällt es den meisten Menschen zunehmend schwerer, den Haushalt zu führen und für sich selbst zu kochen. Der Gang zum Lebensmittelgeschäft wird länger, die Taschen wiegen immer mehr und die Zubereitung der Mahlzeiten geht langsamer von der Hand. Viele Senioren sind heute darauf angewiesen, Fertiggerichte zu erwärmen oder sich das Essen liefern zu lassen. Einige ältere Menschen erhalten die ärztliche Empfehlung, auf eine ausgewogene Ernährung zu achten oder gar Diät zu halten.

Daher hat das CURA Seniorenzentrum den Entschluss gefasst, ältere Menschen zu den Mahlzeiten einzuladen.

Ab sofort können Ruheständler nach telefonischer Anmeldung Frühstück, Mittagessen und Abendbrot im CURA Seniorenzentrum in geselliger Runde genießen. Die Bewohner nehmen regelmäßig an einer so genannten „Speiseplankonferenz“ teil und üben so aktiven Einfluss auf die Gestaltung der Speisekarte aus. Täglich werden Vollkost, Diätkost und Schonkost serviert.

Morgens und abends wird eine reichhaltige Auswahl an Brotsorten, Wurst und Käse, Gemüse und vielem mehr gereicht. Mittags werden z.B. Schweinebraten mit Knödeln und Rotkohl oder Hühnerfrikassee mit Spargel und Salzkartoffeln aufgetischt. Selbstverständlich gibt es nach der Hauptmahlzeit ein süßes Dessert wie Topfenknödel mit Zwetschgenfüllung, Pfannkuchen oder einen Eisbecher.

| | |
|------------------------------|--------|
| Frühstück ab 8 Uhr | € 3,- |
| Mittagessen ab 12 Uhr | € 4,50 |
| Abendessen ab 18 Uhr | € 3,- |

Telefonische Anmeldung: 04281 / 9522 – 21 (Frau Taucher)

Ort: CURA Seniorenzentrum Zeven GmbH
Schlehdornweg 2
27404 Zeven